



ASSOCIATION : LA CIOTAT LONGE COTE LC2

PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE 19 septembre 2025

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 19 septembre 2025, Place Evariste Gras à La Ciotat sur convocation du Président Yvon GISCLON.

L'assemblée était présidée par Président Yvon GISCLON, le trésorier Vital LEOMBRUNI et le secrétaire général Olivier PENTHER.

ORDRE DU JOUR :

- Bilan financier et approbation des comptes 2024/2025, budget prévisionnel
- Bilan moral par activités 2024/2025
- Renouvellement des membres du Bureau par moitié tous les ans :
- Prévisions par activités 2024/2025
- Questions diverses

Il a été établi des feuilles d'épargne, signées par les membres en leur nom propre ou en tant que mandataire. Celle-ci est consultable à la demande auprès de la secrétaire qui garde les documents. Le nombre de membres à jour de leur cotisation est de 202, Les fiches de présence comptabilisent 88 membres présents ou représentés. Le quorum étant atteint, l'assemblée a pu valablement délibérer conformément à l'article 9 des statuts page 6

Début de la séance 18h

RAPPORT FINANCIER présenté par le trésorier Vital LEOMBRUNI :

→ BILAN FINANCIER au 31/08/2025

Le budget est à l'équilibre, en lien avec la progression du nombre d'adhérents et en lien avec les différentes subventions reçues.

→ BUDGET PREVISIONNEL :

Achat de matériel d'équipement, formations, activités et événements à financer.

Rappel : les animateurs sont bénévoles.

Ces deux documents sont consultables sur le Site LC2.

- ⇒ VOTE : Approbation du bilan financier à l'unanimité.
- ⇒ VOTE : Approbation du budget prévisionnel à l'unanimité

RAPPORT MORAL présenté par le Président Yvon GISCLON :

Historique de l'association :

Elle a été créée en septembre 2022, résurgence de l'association Godasses et Santé. Elle comptait alors 1 animateur et 12 inscrits.

A ce jour, l'association compte 15 animateurs, 1 coach sportif, 3 animateurs santé pour 226 inscrits dont 32 hommes, 11 externes et 14 pass découverte.

Nous avons de plus en plus de demandes de comités d'entreprises

Généralement chaque année : 40% des inscrits partent et 60% restent. Perte de 95 membres en 2025. Les essais s'arrêteront le 4 octobre.

Le tarif est inchangé depuis sa création soit 100€ : inscription 69,25€ + licence FFRP 30,85€.

Moyenne de participants par séance de longue cote : 35 l'hiver et 80 l'été.

L'association est le premier club des BDR toutes activités confondues.

Une étude par tranches d'âge relève cette année :

2 personnes de – de 30 ans, 6 de – de 40 ans, 10 de moins de 50 ans, 45 de -de 60 ans, 112 de – de 70 ans, 45 de – de 80 ans et. 5 de + de 80 ans.

PRÉVISIONNEL : la formation de

- 2 animateurs : brevet fédéral d'animateur long cote
- 3 coachs sportifs : diplôme d'entraîneurs sportifs
- 2 animateurs santé/ handicap

COMPOSITION DU BUREAU 2025/2026

Renouvellement par moitié tous les ans des membres du Bureau conformément aux statuts : Yvon GISCLON, Vital LEOMBRUNI, Yamina ARFA, Olivier PENTHER, Anne France MAUGEIN, Carole TATONI .

Démission de Isabelle GISCLON exprimée lors de la réunion du Bureau le 25 aout 2025

Vote : Approbation à l'unanimité.

Démissions de la commission évènements de Claudie MOUSTAKILES et Joëlle BOSLER, après s'être investies plusieurs années dans cette activité. Elles assureront l'évènement « octobre rose » et souhaitent ensuite être relayées.

PREVISIONS PAR ACTIVITES 2025/2026

COMMISSION EVENEMENTS :

Forum des associations : a eu lieu le 6 septembre 2025 : Isabelle et Yvon GISCLON et des membres LC2 ont accueilli un grand nombre de personnes intéressées.

82 demandes d'essai fermes sont retenues. Il s'agit en majorité de personnes retraitées

Matinée Solidaire le 20 septembre 2025 : soutien apporté à l'association Soleil Bleu qui aident les enfants atteints de pathologie graves. Au programme : réveil musculaire, longe cote initiation et pratique suivie d'une collation. Les inscriptions sont obligatoires.

Manifestation à l'occasion d'Octobre Rose le 11 octobre de 9h à 13h : divers ateliers seront proposés tels que l'initiation au LC, la pratique du yoga, les fonds seront intégralement reversés à la ligue contre le cancer. Participation 5€ minimum

Séjour aux Saintes Marie : jeudi 25 au 28 septembre réunira 12 participants et 2 animatrices Joëlle BOSLER et Claudie MOUSTAKILES. Un beau programme d'activités spécifiques à la Camargue sera proposé et bien-sûr des séances de longe cote.

Demande du groupe des participants à cette réunion : renouveler un séjour à Sète

COMMISSION COMPETITIONS :

Patrick Kabassakalian coach sportif diplômé, Yamina Arfa, Claudine Merkdjer et Joëlle Bosler assurent les séances d'entraînement. Véronique Montiès pour les inscriptions,

Actuellement 31 participants.

Les séances sont proposées le lundi, le mercredi et le vendredi, toujours le matin et selon un horaire adapté à la saison.

Les programmes chaque semaine ont pour objectifs : activité cardio, endurance, cohésion d'équipe, amélioration des performances au chronomètre.

Un groupe WathsApp appelé « section compétition » permet l'organisation de ces séances.

Le calendrier des compétitions a été transmis aux intéressés : championnat de France, Coupe des Clubs, Trails longe cote. Elles commenceront dès le 21 septembre 2025.

COMMISSION ACHATS :

Véronique MONTIES et Nicole LEOMBRUNI ont proposé des choix d'équipement pour identifier l'association.

Ont été choisis : des tours de cou logotés et des vestes softshell logotées qui ont été remis aux compétiteurs et aux animateurs. Ces vestes vont être proposées aussi aux participants. Après sondage, nous allons négocier le tarif (avec une participation de LC2).

COMMISSION SANTE :

Rose BURGOS et Isabelle GISCLON réalisent des séances LC Santé qui sont adaptées en intensité et en temps.

Elles ont commencé le 16 septembre et auront lieu tous les mardis. Les horaires de ces séances seront décalés afin de limiter le nombre de personnes au même moment sur le site.

Sept personnes sont inscrites à ce jour.

Un classeur comportant le nom et la progression de la personne permet de réaliser un suivi d'évolution de cette activité.

QUESTIONS DIVERSES

Problème administratif : le secrétaire Olivier PENTHER signale que, malgré l'aval de la greffe du tribunal de la sous-préfecture d'Istres concernant la déclaration de modification du Bureau (AG de septembre 2024), nous n'avons pas reçu le récépissé de celle-ci.

Le document est demandé par le service des associations de la mairie de La Ciotat.

-> Olivier PENTHER va téléphoner pour le réclamer.

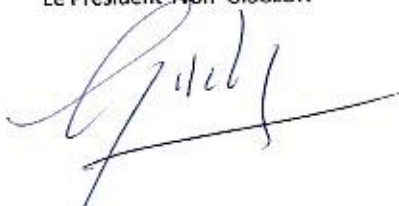
Liste d'émargement avant chaque séance : on demande à ce qu'elle soit divisée en 2 pour qu'il y ait moins d'attente pour signer ces feuilles. -> c'est d'accord

Une participante LC2 Clara eu un bébé Léo. Proposition du groupe : faire une collecte.

Décision de Yvon GISCLON : le club va faire un cadeau -> Proposition d'offrir une journée détente/ massage/hammam.

L'ordre du jour étant épuisé, le Président clos l'assemblée générale à 19h45 et propose le pot de l'amitié

Le Président Yvon GISCLON



Secrétaire adjointe Anne France MAUGEIN

